

Projekti "Hasartmängusõltuvuse teraapia ning alkoholi- ja tubakakahjude ennetamine" taotlus rahastamiseks

Taotleja

Lehel saate sisestada projekti taotleja andmed ja kontaktisik(ud). Kõiki sisestatud andmeid saate enne taotluse lõplikku esitamist muuta, kontaktisikuid saate muuta kogu projekti eluaja vältel. Taotluse esitamiseks tuleb kõik andmed sisestada järgnevasse väljadesse.

Taotlust saavad e-toetuse keskkonna kaudu näha, muuta, allkirjastada ja esitada üksnes kontaktisikuks lisatud isikud.

Taotleja andmed

Taotleja nimi:	mittetulundusühing HASARTMÄNGUSÕLTUVUSE NÕUSTAMISKESKUS
Registrikood:	80268225
Juriidiline vorm:	Mittetulundusühing
Telefon:	+37256953328
E-post:	silver.sternfeldt@15410.ee
Riik:	Eesti
Aadress:	Tatari tn 25-307, Kesklinna linnaosa, Tallinn, Harju maakond
Postiindeks:	10116
Pangakonto:	EE442200221040900376
Konto omanik, millele rakendusüksus teostab toetuse makseid, on ka makse saajaks:	Jah
Makse saaja pangas:	mittetulundusühing HASARTMÄNGUSÕLTUVUSE NÕUSTAMISKESKUS
Projekti kulude käibemaks:	Jääb kulu tegija kanda
Kaupade / teenuste ostmiseks, tööde tegemiseks tuleb läbi viia riigihange:	Ei
EMTAK põhitegevusala:	86909 (Mujal liigitamata tervishoiualad)

Kontaktisikud

Nimi	Ametikoht	Roll	Telefon	E-post	Isik soovib saada teavitusi e-postile
Lauri Beekmann	ETAK tegevjuht	Kontaktisik	5261884	lauri@ave.ee	Jah
Isikukood: 37511020262 Objektid mille menetlemisest kasutajat teavitatakse: <div>Kirjavahetus</div> <div>Projekt</div> <div>Maksetaotlus</div> <div>Aruanne</div> Kontaktisiku täpsustus: Lisadokumendid:					
Silver Sternfeldt	Projektijuht	Kontaktisik, Projektijuht, Sisestaja	56953328	silver.sternfeldt@15410.ee	Jah
Isikukood: 38604280222 Objektid mille menetlemisest kasutajat teavitatakse: <div>Kirjavahetus</div> <div>Projekt</div> <div>Maksetaotlus</div> <div>Aruanne</div> Kontaktisiku täpsustus: Lisadokumendid:					

Üldandmed

Lehel saate sisestada projekti üldandmed ja info selle kohta, kas olete saanud või taotlenud käesoleva projektiga sisuliselt seotud tegevuste elluviimiseks toetust teistest allikatest. Toetust ei saa taotleda kulule, mida on juba teisest meetmest või riigisisestest või muudest välisabi vahenditest rahastatud.

Projekti üldandmed

Projekti number:	RES.7.03.24-0022
Projekti nimi:	Hasartmängusõltuvuse teraapia ning alkoholi- ja tubakakahjude ennetamine
Projekti algus ja lõpp:	01.01.2025 - 31.12.2026

Taotlusvoorst tulenevad andmed

Meede:	RES.7.3 Riigieelarvelised toetused (varasemalt hasartmängumaksu toetused)
Taotlusvoor:	Sõltuvushäirete programm (Sotsiaal- ja tervisevaldkonna vabaühenduste toetamine 2024) - 16.11.2024-16.12.2024
Valdkond, millesse projekt panustab:	RES.7.3.1 Sotsiaal- ja tervisevaldkonna vabaühenduste toetamine (Sotsiaalministeerium)

Käesoleva projektiga seotud toetused

Kas taotleja on rakendanud või taotlenud vahendeid käesoleva projektiga sisuliselt seotud (k.a jätkutegevused) tegevuste rahastamiseks?:	Ei
--	----

Partnerid ja makse saajad

Lehel saate sisestada projekti elluviimisesse kaasatud partnerid ja nende kontaktisikud. Kohustuslik on sisestada partnerid, kes panustavad projekti rahaliselt või kelle kulusid projektist hüvitatakse. Siin sisestatud andmetega eeldäidetakse rahastajate leht. Kõik taotluse juurde kontaktisikuks märgitud isikud näevad antud taotlust e-toetuse keskkonna kaudu ning saavad taotlust enne selle ametlikku esitamist muuta ja allkirjastada ning esitada.

Partnerid, makse saajad ja nende kontaktisikud

Nimi	Nimi pangas	Registri- /isikukood	Roll	Telefon	E-post
Eesti Tubaka ja Alkoholi Kahjude Vähendamise Koda		80295630	Partner	+372 5261884	lauri@ave.ee
Juriidiline vorm: Mittetulundusühing Riik: Eesti Aadress: Harju maakond, Tallinn, Pirita linnaosa, Lumiku tn 5 Postiindeks: 11913 Pangakonto: Projekti kulude käibemaks: Jääb kulu tegija kanda Kaupade / teenuste ostmiseks, tööde tegemiseks tuleb läbi viia riigihange: Ei Partneri kinnituskiri projektis osalemise kohta: Kinnituskiri_ETAK.asice EMTAK põhitegevusala: 94999 (Muude mujal liigitamata organisatsioonide tegevus)					
mittetulundusühing HASARTMÄNGUSÖLTUVUSE NÕUSTAMISKESKUS	mittetulundusühing HASARTMÄNGUSÖLTUVUSE NÕUSTAMISKESKUS	80268225	Makse saaja		
Pangakonto: EE442200221040900376					
Kontaktisiku täpsustus: Lisadokumendid:					
Kontaktisiku täpsustus: Lisadokumendid:					

Sisu

Lehel saate kirjeldada projekti, tuues välja projektile sõnastatud eesmärgi ja tulemuse, projekti tegevused koos väljunditega ning nende saavutamise mõõdikud. Samuti saate määratleda projekti seotuse valdkonnaga, millesse projekt panustab. Siin lehel sisestatud projekti väljundite kohta tuleb järgmistel lehtedel sisestada lisaandmeid.

Projekti valdkonnad

Valdkond, millesse projekt panustab: Sotsiaal- ja tervisevaldkonna vabaihenduste toetamine (RES.7.3.1)

Sotsiaal- ja tervisevaldkonna vabaihenduste toetamine (RES.7.3.1)

Projekti väljund:

- Sõltuvushäirete ennetamine

Projekti asukoht

Projekti asukoha tüüp: Mitmes asukohas või digitaalses keskkonnas läbiviidav

Projekti kirjeldus

Projekti taotleja: MTÜ Hasartmängusõltuvuse Nõustamiskeskus (HNK) on tegutsenud algselt Hasartmängumaksu Nõukogu ja hiljem Sotsiaalministeeriumi Sotsiaal- ja tervisevaldkonna vabaihenduste toetamise rahastusel alates 2008.a. HNK oli perioodil 01.01.2020 - 31.12.2023 Sotsiaalministeeriumi strateegiline partner projektiga "Hasartmängu- ja digisõltuvuse ravi ja rehabilitatsiooni teenuste pakkumine ning probleemi leviku seire" (Projekti nr: RE.3.01.19-0259). HNK on perioodil 01.01.2024 - 31.12.2024 ministri käskkirjaga määratud toetuse raames (projekt nr 3-4/2346-1) Sotsiaalministeeriumi lepinguline partner hasartmängusõltuvuse ja digisõltuvuse hindamise, nõustamise ja psühhoteraapia teenuse osutamiseks.

HNK on Eestis ainus keskus, kus tegeletakse sihipäraselt hasartmängu- ja digisõltuvuse ravi ja rehabilitatsiooni teenuste pakkumisega ning siiani ka probleemi leviku seiramisega. HNK-s kasutatavad hasartmängu- ja digisõltuvuse psühhoteraapia programmid on välja töötatud tuginedes teaduspõhisele kognitiiv-käitumisteraapiale. HNK 16 tegevusaasta jooksul on teraapiaprogrammis osalenud üle 2300 abivajaja.

Projektijuhi roll on kokku kutsuda projekti partnerid, moodustada meeskond ja seda juhtida, kirjutada ja juhtida projekti tervikuna ning vastutada aruandluste eest.

Projekti meeskond on moodustatud põhimõttel, et projekti sisu jaguneb kaheks teemavaldkonnaks, 1) hasartmängusõltuvuse teraapia ning 2) alkoholi- ja tubakakahjude ennetamine. Hasartmängusõltuvuse valdkonna eest vastutab taotleja, HNK ning alkoholi- ja tubakakahjude ennetamise valdkonna eest vastutab projekti partner, Eesti tubaka- ja alkoholikahjude vähendamise koda (ETAK).

1) Hasartmängusõltuvuse teemavaldkonna pädevused:

- Psühholoogia alane kõrgharidus juhtkonnas
- Meeskonnas kliiniline psühholoog, tase 7 kutse olemasolu
- Projekti taotleja on osutanud hasart- ja digisõltuvusega inimestele ja nende lähedastele teenust üle 16 aasta
- Arusaam hasartmängimise ning sellega kaasnevate probleemide ja sõltuvuse levikust riigis - Projekti meeskonnal on kogemus nii alaealiste kui täiskasvanute hasartmängimise leviku uuringu korraldajana EV Rahandusministeeriumi ja Sotsiaalministeeriumi partnerina aastast 2010. Uuringu raportitega on võimalik tutvuda www.15410.ee
- Varasem kogemus erinevate hindamisvahendite koostamisel või tõlkimisel - nt Alaealiste hasartmängusõltuvuse ja digisõltuvuse sõeltestide arendamine; hasartmängusõltuvuse sõeltesti Problem Gambling Severity Index (PGSI) tõlkimine ja valiidsuse hindamine. Leitavad www.15410.ee
- Tõendus põhise teraapiaprogrammi koostamise ja läbiviimise oskused ja kogemused - meeskonnas jätkavad psühholoogid, kes on teraapiaprogrammi koostanud või väljaõppe läbinud. Uute psühholoogide liitumisel meeskonnaga korraldatakse neile teraapiaprogrammi koolitus.

Meeskonda kuuluvad:

- Tegevjuht - nõustamiskeskuse juhtimine, keskuse ja mänguriliini töö korraldamine, projekti juhtimine ning aruannete koostamine ja esitamine, partnerite ja alltöövõtjate leidmine ning lepingute sõlmimine
- Assistent - Kliendisuhetus ja registratuuri haldamine, igapäevane raamatupidamine ja arvete haldamine, mänguriliini lühinumbri 15410 kõnedele vastamine ning esmase info andmine telefoni ja e-posti teel
- Psühholoogid - teraapia ja nõustamiste läbiviimine hasart- ja digisõltuvusega klientidele ja nende lähedastele, uute psühholoogide koolitamine ning kovisioonide või (grupi-)supervisioonidel osalemine või nende läbiviimine. Tartus jätkavad teenuse osutamist HNK lepingulised partnerid Katriito OÜ ja Tundekoda OÜ. Kinnituskirjad osalemiseks manuses.

2) Alkoholi- ja tubakakahjude teemavaldkonna pädevused:

Lahti kirjutatud Projekti partneri osas.

Projekti partner: **Eesti tubaka- ja alkoholikahjude vähendamise koda (ETAK)**

Partneri roll ja ülesannete jaotus:

ETAK on projekti partner, kelle ülesandeks on projekti raames seatud prioriteetide elluviimine ja nende koordineerimine vastavalt lähteülesannetele. ETAK-i roll hõlmab alkoholi ja tubaka, sealhulgas nikotiini tarvitamise kahjudega seotud osapoolte ning sõltuvushäiretega inimeste ja nende lähedaste huvide esindamist ja koondamist. Võrgustik arendab koostööd, korraldades igas kvartalis teemale keskenduva ümarlaua, kaasates valdkonna organisatsioone ja eksperte, et tõsta esile teemaga seotud mured ja pakkuda lahendusi.

ETAK-i tegevuse oluline osa on teavitustöö avalikkusele, mille kaudu tutvustatakse alkoholi ja tubaka tarvitamisega seotud kahjusid, jagatakse teavet olemasolevate teaduspõhiste lahenduste kohta ning algatatakse arutelusid ühiskondlikult olulistel teemadel. Partner kohandab ja tõlgib rahvusvahelisi kampaaniamaterjale Eesti konteksti ning rakendab neid avalikkuse teavitamisel, sealhulgas sotsiaalmeedias ja traditsioonilises meedias.

Poliitikakujundamise protsessides mängib ETAK võtmerolli, tehes ettepanekuid ja andes eksperthinnanguid alkoholi- ja tubakapoliitika parandamiseks. See hõlmab Riigikogu fraktsioonide ja ministeeriumitega kohtumiste koordineerimist kogu

projekti vältel, et selgitada probleemide ulatust ning pakkuda tõendus põhiseid lahendusi. Pikemaajaliseks eesmärgiks on sõltuvushäirete vähendamise toetusrühma loomise ettevalmistamine.

Samuti vastutab ETAK projektis tulemuste jälgimise ja hindamise eest. Partner kogub tegevuste kohta tagasisidet, analüüsib andmeid ja koostab projekti lõppraporti, et tagada eesmärkide täitmine ja pakkuda tuge edasisteks algatusteks.

Partneri valiku põhjendus:

ETAK on tegutsenud alates 2009. aastast, olles juhtiv rahvatervise organisatsioonide võrgustik Eestis. Selle kogemused alkoholi- ja tubakapoliitikate kujundamisel ning WHO tõendus põhiste soovitude rakendamisel kinnitavad ETAK-i sobivust projekti partneriks. Võrgustiku lai liikmeskond, sealhulgas juhtivad rahvatervise ja sotsiaalvaldkonna organisatsioonid, annab ETAK-ile tugeva aluse kaasata erinevaid eksperte ja valdkondi.

ETAK-i panust illustreerib nende osalemine alkoholipoliitika rohelise raamatu protsessides, poliitiliste foorumite korraldamine ning aktiivne koostöö ministeeriumite ja rahvusvaheliste partneritega. ETAK-i tegevused tõendavad nende suutlikkust saavutada seatud eesmärgid.

Lisainfot ETAK-i tegevuste kohta leiab nende kodulehelt: <https://www.etakvõrgustik.ee/>

Olemasolev olukord ja ülevaade projekti vajalikkusest:

HASARTMÄNGUSÕLTUVUS

2023.a hasartmängu leviku-uuringu järgi on Eesti 15-74a elanikest hasartmängudega kokku puutunud elu jooksul 65% ja viimase kahe aasta jooksul 47%. Riskirühma kuulub 24% viimase kahe aasta jooksul mänginud elanikest ehk üle 114 000 inimese. Riskirühma kuuluvaid inimesi on enam 15-20aastaste noorte ja madalamat sissetulekut saavate elanike seas ja riskirühma osakaal on võrreldes 2021.a tõusnud 4%.

Mängimise sagedus on riskirühmas kõrgem eriti spordiennustuste, pokkeri ja muude kasiinomängude osas. Riskirühmas on probleemidega kokkupuude suurem. Enam kogetakse suuremate summade panustamist, kui see, mille kaotamist lubada saab, katsed kaotatud raha tagasi võita ning süütunnet mängimise või tagajärgede osas. Rohkem tähelepanu on vaja pöörata internetis mängimise ohtudele, ennetustööle noortega ja häirega kaasneva stigma lõhkumisele.

Sõltlased otsivad enam abi (2012.a. 4%, 2017.a. 13% ja 2023.a 19%), kuid enamus teraapiasse ei jõua. Hasartmängusõltuvusega tegelemisel on vajalik järjepidev teavitustöö ennetamiseks probleemide teket ja süvenemist ning nõustamisteenuste õigeaegne kättesaadavus. Hasartmänguseaduse § 33, lõikest 5 ja § 37 lõikest 7, tulenevalt on hasartmängukorraldajal kohustus esitada mängijale selge hoiatus hasartmängude sõltuvusriskist ning informeerida neid nõustamisteenuse osutajast. Kontaktandmed peavad olema selgelt väljendatud. Nimetatud seaduse sätetest lähtuvalt on sihtotstarbelise teenuse olemasolu ja osutamine vajalik ning peab silma paistma üldiste nõustamisteenuste hulgas.

ALKOHOLI- JA TUBAKAENNETUS

Eesti alkoholi- ja tubakatarbimisega seotud probleemid kahjustavad rahvastiku tervist ning põhjustavad majanduslikke ja sotsiaalseid kahjusid. 2022. aastal kaotati nende ainete tarvitamise tõttu Eestis 112 000 eluaastat. Alkoholitarbimise otsesed tervishoiukulud ulatusid 50,5 miljoni ning tubakatoodete tarvitamise kulud 55,6 miljoni euroni moodustades märkimisväärse osa tervishoiusüsteemi kogukuludest. (Tervisekaotus ja tervishoiukulud Eestis 2022)

Alkoholitarbimine Eestis on tõusutrendis, ulatudes 2022. aastal 11,2 liitriini absoluutalkoholi täiskasvanud elaniku kohta, mida soodustab alkoholi taskukohasemaks muutumine. Näiteks on viimase kümnendi jooksul kange alkoholi ostujõud oluliselt kasvanud. Tubakatoodete tarvitamine põhjustab Eestis endiselt üle 2000 surmajuhumi aastas. (Alkoholi ja Tubakatoodete aastaraamatud 2023)

Kuigi Eestis on rakendatud aktsiisipoliitikaid ja tervisepoliitika reforme, pole need suutnud peatada kahjude kasvu. Järjepidevad meetmed on hädavajalikud tervishoiukulude, sotsiaalteenuste ja tööväime kaotuste vähendamiseks.

Projekti vajalikkust kinnitavad analüüsid ja arengukavad, sealhulgas Eesti alkoholi- ja tubakapoliitika rohelised raamatud ning rahvastiku tervise aastaraamatud, mis rõhutavad ennetuse tähtsust. Rahvusvahelised dokumendid nagu WHO globaalne alkoholi tegevuskava ja tubakatarbimise raamkonventsioon rõhutavad kodanikuühiskonna rolli tervisepoliitika kujundamisel ja rakendamisel.

Projekti eesmärk ja tulemused: **HASARTMÄNGUSÖLTUVUS**

1. Mängusõltlaste ja digisõltlaste (sh lapsed, noorukid) ning nende lähedaste paranenud sotsiaalsed, töö- ja koolialased hoiakud, materiaalsed ja perekondlikud väärtused ning kohustuste täitmine ja toimetulek läbi tõendus põhise psühhoterapia ja psühhosotsiaalse rehabilitatsiooni (sh e-nõustamise läbi HNK kodulehe: www.15410.ee).

2. Hasartmängu- ja digisõltuvuse alase info ja nõustamisteenuse parem kättesaadavus Mänguriliini lühinumbri 15410 kaudu.

ALKOHOLI- JA TUBAKAENNETUS

Projekti eesmärk on vähendada alkoholi- ja tubakakahjusid Eestis, rõhutades nende probleemide ulatuslikku mõju kogu ühiskonnale ning edendades teadlikkust, tõendus põhise poliitikakujundamist ja valdkondadevahelist koostööd. Projekt keskendub riigi sekkumise mandaadi tugevdamisele, et tagada alkoholi- ja tubakapoliitika järjepidevus, terviklikkus ja rahvatervise prioriteetidele vastavus. Eesmärgiks on luua alused jätkusuutlikule koostööle riigi, kodanikuühiskonna ja erinevate valdkondade osapoolte vahel.

Projekti tulemusena on Riigikogus loodud sõltuvushäirete vähendamise toetusrühm, mis koondab teemaga seotud poliitikakujundajaid ja edendab koostööd sõltuvushäirete ennetamise ning kahjude vähendamise alal. Regulaarne ja sihipärane dialoog Riigikogu fraktsioonide ja oluliste ministeeriumidega on suurendanud teadlikkust alkoholi- ja tubakapoliitika mõjust ning parandanud arusaamist tõendus põhise meetmete olulisusest. ETAK-i võrgustik on projekti lõpuks laienenud ja tugevnenud, kaasates uusi organisatsioone, mis esindavad erinevaid sihtrühmi ja valdkondi, ning suurendades võrgustiku jätkusuutlikkust.

Projekti käigus on igas kvartalis teostatud temaatilisi teavituskampaaniaid, mis on suurendanud teadlikkust alkoholi- ja tubakaprobleemidest ning algatanud ühiskondlikke arutelusid. Kommunikatsioonivahendite ja rahvusvaheliste kampaaniate materjalide kasutamine on aidanud tõsta avalikkuse huvi ja osalust probleemide lahendamisel. Projekti lõppraport koondab tervikliku ülevaate tegevustest, tulemustest ja edasistest soovitud, toetades poliitikakujundamise terviklikkust ja järjepidevust.

Konkreetne olukord projekti lõppedes: Projekti lõppedes on Eestis suurenenud teadlikkus alkoholi- ja tubakakahjude ulatuslikust mõjust ning edenenud dialoog ja koostöö poliitikakujundajate, kodanikuühiskonna ja avalikkuse vahel. Riigikogus on loodud sõltuvushäirete vähendamise toetusrühm, ETAK-i võrgustik on laienenud ja tugevnenud, ning erinevad sihtrühmad on teadlikumad ja paremini kaasatud probleemi lahendamisse. Poliitikakujundamine on muutunud terviklikumaks ja järjepidevamaks, lähtudes rahvatervise prioriteetidest ja tõendus põhise lahendustest.

Projekti vastavus valdkondlikele arengudokumentidele:

HASARTMÄNGUSÖLTUVUS

Projekti tegevused aitavad kaasa:

1) Heaolu arengukava 2023–2030 alameesmärkidele.

AE1 LAPSED JA PERED - aitab kaasa peresõbraliku keskkonna loomisele, toetades nõustamise ja teraapia kaudu paari- ja peresuhteid, mis hasartmängimisega kaasnevate psühholoogiliste ja sotsiaal-majanduslike probleemide tõttu on ohus.

AE3 VANEMAEALISED - aitab kaasa nende vanemaealiste majandusliku toimetuleku toetamisele, kellel on probleemse hasartmängimise tõttu tekkinud majanduslikud probleemid läbi nõustamise ja teraapia.

2) Rahvastiku tervise arengukava 2020-2030 alameesmärkidele.

AE Tervist toetavad valikud - aitab kaasa tervist toetavate valikute tegemisele seoses hasartmängimisega ja finantskäitumisega, et vähendada hasartmängijate ja tema lähedaste riskikäitumist ning kujundada tervislikku elustiili ja tervislikke harjumusi, et võimaldada mänguritel maksimaalselt realiseerida enda võimeid, tulla toime igapäevaelu pingetega, tegutseda tulemuslikult ja anda oma panus ühiskondlikku ellu.

AE Tervist toetav keskkond - aitab kaasa parema keskkonna loomisele ja hoidmisele läbi hasartmängusõltuvuse alase teavitustöö ja poliitikakujundamise (nt Reklaamiseadus), et regulatsioonid oleksid tõendus põhised ja vastaksid inimeste vajadusele ja et keskkond ei normaliseeriks hasartmängimist ega toetaks hasartmängimise kättesaadavust haavatavates või riskigruppides.

ALKOHOLI- JA TUBAKAENNETUS

Rahvastiku tervise arengukava 2020–2030 eesmärkidega haakub projekt otseselt. Tervist toetavad valikud: projekt tegeleb alkoholi- ja tubakatoodete kahjulikkuse vähendamisega, edendades tervislikke eluviise ja toetades tõendus põhist poliitikat krooniliste haiguste ennetamiseks. Tervist toetav keskkond: projekt piirab alkoholi ja tubaka kättesaadavust ning aitab vähendada nende normaliseerimist avalikus ruumis, soodustades tervislikke valikuid. Inimkeskne tervishoid: projekt tugevdab tervishoiu ja sotsiaalvaldkonna koostööd, keskendudes sõltuvushäirete ennetamisele ja ravile, ning toetab poliitiliste otsuste süsteemset integreerimist rahvatervise arendusse.

Projekt aitab täita "alkoholitarvitamise vähendamise arengusuundade 2025–2035" (veel kinnitamata) eesmärgi, vähendades alkoholi mõju läbi teavitustegevuse, kodanikuühiskonna kaasamise ja poliitilise eestkoste. Peamine fookus on alkoholi taskukohasuse ja kättesaadavuse vähendamisel, valdkondadeülel koostööl ning teadlikkuse tõstmisel tervisemõjudest ja sotsiaalsetest normidest.

Tubakapoliitika roheline raamat keskendub suitsetamise leviku ja kahjude vähendamisele, mida toetavad projekti teavituskampaaniad ja poliitilised kohtumised. Tegevused, nagu tubakatoodete kättesaadavuse ja atraktiivsuse piirangute rõhutamine, reklaamikeeldude toetamine ning võrgustikutöö, aitavad kaasa suitsuvaba keskkonna loomisele ja ühiskonna osaluse suurendamisele.

Projekt toetab "globaalse alkoholipoliitika tegevuskava 2022–2030" eesmärgi, vähendades alkoholi kahjusid poliitika eestkoste, avaliku haridustöö ja kättesaadavuse piirangute kaudu. Meetmed, nagu alkoholi taskukohasuse piiramine ja teavituskampaaniad, aitavad vähendada alkoholi põhjustatud haigestumust, suremust ja ühiskondlikke kulusid. Kogukondade kaasamine ja dialoog edendavad valdkondadeülel koostööd ja tugevdavad tegevuskava pikaajalisi eesmärgi. Lisaks panustab projekt strateegia operatiivsetesse eesmärkidesse, eriti rahvatervise eestkoste ja tervishoiuteenuste võimekuse parandamisse.

Välisprojekti toetatava tegevuse kirjeldus kui
toetust taotletakse välisprojekti
omafinantseeringu katmiseks:

Projekti lühikokkuvõtte avalikkusele:

HNK tegeleb hasartmängu- ja digisõltuvuse hindamise, nõustamise ja psühhoteraapiaga. Teenust rahastab Sotsiaalministeerium ja teenus on abivajajale tasuta. Teraapiat toimub kontaktnõustamisena Tallinnas ja Tartus või üle veebi.

Projekt keskendub alkoholi- ja tubakakahjude vähendamisele, rõhutades tõenduspõhiseid poliitikaid ja teadlikkuse tõstmist. ETAK korraldab ümarlaudasid, teavitustegevust ja teeb koostööd Riigikoguga, edendades tervislikke väärtusi ja rahvatervise parandamist.

Projekti tegevuste mõju kestlikkus: **HASARTMÄNGUSÕLTUVUS**

Käesoleva projekti järgselt on MTÜ HNK valmis jätkama oma tegevust Sotsiaalministeeriumi strateegilise partnerina. HNK on jätkuvalt 16 aasta jooksul panustanud teraapiaprogrammide arengusse ja probleemi leviku seiramisse, mistõttu kogu intellektuaalne ja materiaalne vara oleks kasutatav jätkusuutlikuna järgmise strateegilise partnerluse perioodil. Hasart- ja digisõltlastele suunatud abi vähendab probleemidesse sattunud inimeste arvu, paraneb probleemidega inimeste vaimne tervis ja psühhosotsiaalne toimetulek, võimaldades neil täita ühiskonnas sotsiaalseid ja materiaalseid väärtuseid.

ALKOHOLI- JA TUBAKAENNETUS

Projekti tegevuste mõju kestlikkus seisneb süsteemse ja järjepideva töö alustamises, mille eesmärk on vähendada alkoholi- ja tubakatoodete tarvitamisest tulenevaid kahjusid. Projekti jooksul loodud poliitikakontaktid, valdkondlikud ümarlauad ja koostöövõrgustiku tugevdamine annavad aluse, et saavutatud positiivne mõju sihtrühmadele jätkub ka pärast projekti lõppu. Eesmärk luua Riigikogus sõltuvushäirete vähendamise toetusrühm tagab, et sõltuvushäirete teemad püsivad poliitilises arutelus. ETAK-i võrgustiku laiendamine ja tugevdamine suurendab partnerite suutlikkust tegeleda teemaga ka pärast rahastuse lõppemist. Projekti tegevuste ajal kogutud teadmised ja loodud koostöömehhanismid moodustavad aluse jätkusuutlikule tegevusele ja pikaajalistele lahendustele alkoholi- ja tubakapoliitika vallas.

Projekti kasusaajad: mängu- ja digisõltlased ning nende lähedased (§13 p1 tegevustes), eelnevalt nimetatud isikud (§13 p6 tegevustes), uimasteid tarbivad inimesed ja tema lähedased ning uimastite tarbimise kahjudega kokkupuutuvad osapooled (TAT §13 p2 tegevustes), laiem avalikkus (§13 p3 ja 4 tegevustes), poliitikakujundajad (§ 13 p5 tegevustes)

Projekti kasusaajate asukoht: Üle-eestiline

Projekti kasusaajate täpsustus:

Fail	Tüüp	Kirjeldus	Lisatud	Lisaja	Maht
CV_Rael_Helen_Vent sel....	Lisadokumendid varasema kogemuse tõestamiseks		15.12.2024	Silver Sternfeldt	109.5 KB
CV_Lauri_Beekmann .asic...	Lisadokumendid varasema kogemuse tõestamiseks		15.12.2024	Silver Sternfeldt	76.2 KB
CV_Silver_Sternfeldt. p...	Lisadokumendid varasema kogemuse tõestamiseks		15.12.2024	Silver Sternfeldt	462.5 KB
CV_Kristina_Oras. asice...	Lisadokumendid varasema kogemuse tõestamiseks		15.12.2024	Silver Sternfeldt	105.6 KB

	CV_Velli_Kütt.asice	Lisadokumendid varasema kogemuse tõestamiseks		15.12.2024	Silver Sternfeldt	20.7 KB
	CV_Irmelin_Hiie.asice	Lisadokumendid varasema kogemuse tõestamiseks		15.12.2024	Silver Sternfeldt	465.2 KB
	CV_Maarit_Zavadski.s.as...	Lisadokumendid varasema kogemuse tõestamiseks		15.12.2024	Silver Sternfeldt	42.5 KB
	CV_Aili_Maar.pdf	Lisadokumendid varasema kogemuse tõestamiseks		15.12.2024	Silver Sternfeldt	143.0 KB
	Kinnitus Tundekoja...d...	Lisadokumendid varasema kogemuse tõestamiseks		15.12.2024	Silver Sternfeldt	210.7 KB
	Kinnituskiri_Katriito_...	Lisadokumendid varasema kogemuse tõestamiseks		15.12.2024	Silver Sternfeldt	72.4 KB

Näitajad

Lehel saate sisestada info selle kohta, milliseid näitajaid kasutate kavandatud muutuste ning väljundite loomise mõõtmiseks. Samuti tuleb iga näitaja juures tuua välja muutust mõõtev kogus (numbriliselt), mida projekti elluviimisel kavandatakse saavutada. Projektis saavutatava muutuse tulemuse näitaja on lehel automaatselt olemas ning sellele tuleb lisada projektipõhised väärtused.

Sotsiaal- ja tervisevaldkonna vabaihenduste toetamine (7.3.1)

Näitaja nimetus	Mõõtühik	Algväärtus	Sihtväärtus
Sõltuvushäirete ennetamine			
Mänguriliini kõnede arv	arv	0,00	1 400,00
Sõltuvushäirete vähendamise toetusrühm Riigikogus	arv	0,00	1,00
ETAKi liikmete arv	arv	9,00	20,00
Ettepanekute raport poliitikameetmete täiustamiseks	arv	0,00	1,00
ETAKi temaatilised ümarlauad	arv	0,00	8,00
ETAKi poolt teemakohaste avaldatud meediakajastuste arv	arv	0,00	20,00
Temaatilised teavituskampaaniad alkoholi- ja tubakakahjude vähendamiseks ja ennetamiseks	arv	0,00	8,00
Kohtumised Riigikogu fraktsioonide ja ministeeriumidega alkoholi- ja tubakapoliitika teemal	arv	0,00	12,00
Tasuta psühholoogiline nõustamine ja psühhoteraapia hasartmängu- või digisõltuvusega inimestele ja nende lähedastele	arv	0,00	1 450,00
Meetme tegevuse ülesed näitajad			
Kas projekt on sotsiaal- ja tervisevaldkonna poliitikat edendava mõjuga? (täid ab rakendusüksus)			Jah

Tegevused

Lehel saate sisestada projekti tegevused ning nende elluviimise alguse ja lõpu. Projekti tegevused peavad jääma projekti elluviimiseks kavandatud ajaraami.

Sotsiaal- ja tervisevaldkonna vabaihenduste toetamine (RES.7.3.1)

Projekti tegevuse tunnus	Projekti tegevuse nimetus	Planeeritud algus	Planeeritud lõpp
Sõltuvushäirete ennetamine			
10	Hasartmängusõltlaste ja digisõltlaste ning nende lähedaste tasuta nõustamine ja psühhoteraapia Tallinnas, Tartus ja veebi teel (HNK)	01.01.2025	31.12.2026
Tegevuse täpsustus: <p>Teraapiat viiakse läbi HNK poolt Eesti tingimustesse kohandatud mängusõltuvuse ja digisõltuvuse teraapiaprogrammi alustel, mis põhineb rahvusvaheliselt enim teaduspõhist kinnitust leidnud kognitiiv-käitumisteraapial. Sihtgrupile on koostatud teraapiaprogrammi toetavad töövihikud. Igale kliendile koostatakse individuaalne teraapiaprogramm, mis sisaldab eesmäärke ja sekkumisviise sõltuvalt konkreetse kliendi seisundist ja probleemidest. Seisundi täpseks hindamiseks ja probleemide kirjeldamiseks viiakse teraapia alguses läbi psühholoogiline hindamine. Raviprotsessis tegeletakse sõltuvuse erinevate tahkudega – psühholoogiliste, käitumuslike, finantsiliste ja pereprobleemidega samaaegselt. Sõltuvusehäirega inimese lähedaste nõustamisel tutvustatakse patoloogilise hasartmängimise olemust ja ravivõimalusi; aidatakse toime tulla viha ja usaldamatusega ning õpetatakse viise, kuidas oma pere majanduslikult kaitsta. Sõltuvushäirega inimeste lähedastele õpetatakse käitumuslikke meetodeid sõltuvuskäitumise korrigeerimiseks. Sõltuvushäirega laste ja noorte ravis kasutatakse pereteraapia põhimõtteid. HNK tegeleb ka kohtuotsusega sundravile suunatud mängusõltlastega (nt kriminaalhooldusalused) ning vastab riiklike organisatsioonide vastavasisulistele järelepärimistele seadusega ettenähtud korras. Teraapiasse pöörduvad või suunatud kliendid registreeritakse unikaalse koodi alusel. Klient registreeritakse vaid 1 kord, ehk kui klient on lõpetanud teraapia, kuid tagasilanguse tõttu vajab uuesti ravi, siis võetakse kasutusele juba temale antud kood. Esimesel seansil täidab osaleja ankeedi.</p> <p>Teraapiaprogrammi etapid:</p> <ol style="list-style-type: none">1.Teraapiaeelne hindamine, kontseptualiseering - olukorra kirjeldamine (sh. taustainfo, kaasuvad probleemid, arenguline ja kognitiivne profiil, patoloogia hindamine).2. Motivatsioonifaas - motiveerimine ja ambivalentsuse ületamine, teraapiasse sotsialiseerimine.3. Käitumuslik sekkumine - käitumisahelate ja kõrge riskiga olukordade tuvastamine - (varasemate) toimetulekustrateegiate hindamine ja modifitseerimine.4. Enesekontrolli treening, sh toimetulek tungiga.5. Kognitiivne sekkumine - töö kognitiivsete moonutuste, väärtajude ja –tõlgendustega, uskumustega.6. Tagasilanguse ennetamine . <p>Teraapia tulemusena paraneb hasartmängu- ja digisõltuvuse probleemiga inimeste ning nende lähedaste sotsiaalsed, töö- ja koolialased hoiakud, materiaalsed ja perekondlikud väärtused ning kohustuste täitmine ja toimetulek.</p> <p>Psühholoogidele tasutakse teenuse osutamise eest teraapiatundide arvestuse alusel. HNK koordineeriv keskus asub 2025. aastast alates Tallinnas Sakala 16a. Teistes asukohtades teenuse osutamiseks sõlmitakse lepingulised kokkulepped kohalike psühholoogilist teenust pakkuvate ettevõtetega. Teenust osutatakse HNKs välja töötatud teraapiaprogrammide alusel ning spetsialistide väljaõppe ja täiendõppe eest vastutab HNK. Psühholoogide erialase pädevuse tagamiseks jätkatakse kogu projekti vältel vajaduspõhiselt (kuid mitte harvem kui 1x kvartalis) juhtumiarutelude läbiviimisega.</p>			
11	Hasartmängu- ja digisõltuvuse alane info ja nõustamisteenus Mänguriliini lühinumbril 15410 (HNK)	01.01.2025	31.12.2026
Tegevuse täpsustus:			

MÄNGURILIIN on avatud tööpäeviti kell 10.00-18.00. Mänguriliini kaudu antakse informatsiooni hasartmängu- ja digisõltuvuse ravi- ja rehabilitatsioonivõimaluste, konsultatsioonide, koolituste ja sõltuvuse alase teabe kohta. Mänguriliini kaudu toimub ka klientide registreerimine vastuvõtule läbi registreerimissüsteemi Medisoft.

14	Ümarlaudade korraldamine kvartalite fookusteemadel (ETAK)	01.01.2025	31.12.2026
----	---	------------	------------

Tegevuse täpsustus:

Iga kvartali jooksul korraldatakse teemale vastav ümarlaud, kaasates seotud valdkonna organisatsioonid, eksperdid ja otsustajad. Ümarlaudade eesmärk on tõsta esile fookusteemaga seotud probleemid ja lahendusettepanekud ning edendada koostööd ja ETAK-i võrgustiku laienemist. Näitajana on määratud ümarlaudade arv (kokku 8). Tulemuse tõendamiseks koostatakse protokollid, osalejate nimekirjad ja aruanded.

Iga ümarlaua eesmärgiks on saada ETAK-i võrgustikku 1-2 uut organisatsiooni. Projekti raames laiendatakse ETAK-i liikmeskonda ja luuakse platvorm, mis toetab võrgustiku jätkusuutlikkust. See hõlmab uute liikmete kaasamist ümarlaudade kaudu, ühiste seisukohtade kujundamist ja tegevuskava väljatöötamist. Näitajana kasutatakse liikmete arvu suurenemist (20 liikmesorganisatsiooni). Tulemusi tõendatakse liikmeskonna registriga. Tegevuse eest vastutab ETAK. Tegevust korraldab ETAK koos oma liikmesorganisatsioonidega.

15	Kohtumised Riigikogu fraktsioonide ja ministeeriumitega (ETAK)	01.01.2025	31.12.2026
----	--	------------	------------

Tegevuse täpsustus:

1. Kogu projekti jooksul kohtutakse vähemalt ühe korra iga Riigikogu fraktsiooni ja oluliste ministeeriumidega (sh sotsiaal-, rahandus-, siseministeerium jt). Kohtumiste eesmärk on selgitada alkoholi- ja tubakapoliitika tähtsust ning pakkuda tõenduspõhiseid lahendusi, mis vastavad konkreetsete osapoolte prioriteetidele ja murekohtadele. Näiteks majandus- ja rahandusministeeriumide ning parempoolsete erakondadega keskendutakse alkoholi ja tubakapoliitika mõjudele majandusele, samas rõhutades, kuidas tõenduspõhised meetmed toetavad tervikuna rahvatervist ja riigi jätkusuutlikkust. Iga kohtumise tulemusena püütakse edendada osapoolte arusaama tõenduspõhise poliitika vajalikkusest ja valmistada ette pinnas Riigikogu sõltuvushäirete vähendamise toetusrühma moodustamiseks. Näitajana kasutatakse kohtumiste arvu (kokku 12). Tulemuse tõendamiseks koostatakse kohtumiste memod ja osalejate nimekirjad. Kohtumiste korraldamise eest vastutab ETAK.

16	Avalikkusele suunatud teavitustegevused (ETAK)	01.01.2025	31.12.2026
----	--	------------	------------

Tegevuse täpsustus:

Projekti raames koostatakse kommunikatsiooniplaan ja korraldatakse järjepidev teavitustegevus, mis keskendub kvartali fookusteemale. Tegevused hõlmavad sotsiaalmeedia postitusi, artiklite avaldamist ja võimalusel ka rahvusvaheliste kampaaniate kohandamist Eesti konteksti. Näitajana kasutatakse teavitusaktatsioonide arvu (8) ja avaldatud meediakajastuste arvu (20). Tulemusi tõendatakse meediakajastuste ja sotsiaalmeedia statistika kaudu. Teavitustegevuse viib läbi ETAK koostöösoma liikmesorganisatsioonidega. Vajadusel kaasatakse projektiväliseid kommunikatsioonieksperte.

18	Projekti tulemuste hindamine ja lõppraporti koostamine	01.01.2025	31.12.2026
----	--	------------	------------

Tegevuse täpsustus:

Projekti lõpus analüüsitakse kõiki tegevusi ja koostatud materjale, et hinnata projekti tulemusi ja mõju. Ettepanekute raport esitatakse projekti toetajale ning tehakse kättesaadavaks ETAKi võrgustiku liikmetele. Näitajana kasutatakse lõppraporti koostamist (1 ettepanekute raport). Tulemusi tõendatakse valminud dokumendiga. Hindamise viib läbi ETAK.

19	Horisontaalsed tegevused	01.01.2025	31.12.2026
----	--------------------------	------------	------------

Tegevuse täpsustus:

1. Administreerimine: Projekti edukaks elluviimiseks teostatakse projekti administreerimist, mis hõlmab tegevuste koordineerimist, aruandluste koostamist, partneritega suhtlemist ja eelarve jälgimist. HNK vastutusalas olevate tegevuste juhtimisega tegeleb HNK tegevjuht, kes täidab projektijuhi ülesandeid ja juhib nõustamiskeskust. HNK projektijuht vastutab ka kogu projekti aruandluse eest ning kaasab partnereid sisendi saamiseks.

ETAKi vastutusalas olevate tegevuste juhtimisega tegeleb ETAKi projektijuht, kes vastutab ETAKi võrgustikutöö ja sidusrühmadega koostöö korraldamise eest ning ETAKi poliitikajuht, kes vastutab liikmesorganisatsioonide ja sidusrühmadega sisulise koostöö eest.

2. Raamatupidamise korraldamine vastavalt vastavalt Eestis kehtivatele õigusaktidele, standarditele ja muudele kohalikele regulatsioonidele.

Eelarve

Lehel saate sisestada elluviidavate tegevuste eelarve ja lisatingimused projekti kohta.

Üldtingimused

Taotletud toetuse määr (%):	Kõigil tegevustel sama	
-----------------------------	------------------------	--

Projekti maksumus

Kogumaksumus (EUR):	345 600,00
Abikõlbliku kulu summa (EUR):	345 600,00
Taotletud toetuse määr (%):	99,00
Taotletav toetuse summa (EUR):	342 144,00
Omafinantseeringu summa (EUR):	3 456,00

Tegevuste eelarve

Sotsiaal- ja tervisevaldkonna vabaühenduste toetamine (7.3.1)

Projekti tegevuse tunnus	Projekti tegevuse nimetus	Abikõlblik summa (EUR)	%
Sõltuvushäirete ennetamine			
10	Hasartmängusõltlaste ja digisõltlaste ning nende lähedaste tasuta nõustamine ja psühhoteraapia Tallinnas, Tartus ja veebi teel (HNK)	85 340,00	24,70
Eelarve rea täpsustus: Sihtgrupi teenindamisega seotud kulud (eelarve on kujunenud 2024 aasta projektis nr 3-4/2346-1 kirjeldatud summade alusel): 1. Psühholoogiline nõustamine ja psühhoteraapia Tallinnas Hasartmängusõltuvuse Nõustamiskeskuses 775 kohtumist. Arvestamise alus: Psühholoogide palgafond tunnitasu alusel (36 EUR seanss, summa varasema projekti põhjal kujunenud): 27 900.00 EUR 2. Psühholoogilise teenuse sisseost teenuse osutamise lepingu alusel 675 kohtumist (80 eurot seanss, summa varasema projekti põhjal kujunenud, lepingupartneritega kokku lepitud tasu): 54 000.00 EUR 4. Veebiregistratuuri tasu (AS Medisoft, klientide registreerimine, teraapiaseansside andmebaas ja klienditeavitused, summa kujunenud varasema projekti põhjal, kuutasu ca 85 eurot): 2 040.00 EUR			

<p>5. Teraapiaprogrammi koolitused ja täiendkoolitused psühholoogidele (projekti perioodiks on ette nähtud kuni 3 täiendkoolitust): 500 EUR</p> <p>6. Juhtumiarutelude korraldamine ja juhtimine (summa kujunenud eelmise projekti põhjal, superviisori senine individuaalse supervisiooni teenuse hind on 90 eur ja grupisupervisiooni hind 130 eur, võib lisanduda KM, valik individuaalse või grupisupervisiooni vahel vastavalt vajadusele): 900 EUR</p>			
11	Hasartmängu- ja digisõltuvuse alane info ja nõustamisteenus Mänguriliini lühinumbril 15410 (HNK)	52 220,00	15,11
<p>Eelarve rea täpsustus:</p> <p>1. Mänguriliini assistendi palgafond 1 inimene (0,75 koormus, kujunenud 2024 aasta projekti nr 3-4/2346-1 põhjal): 45 600 EUR</p> <p>2. Lühinumbri 15410 aastatasu (Tehnilise Järelevalve Amet, numbriloo riigilõiv 770 eurot aastas): 1 540 EUR</p> <p>3. Sideteenused (Telia AS, kujunenud varasemate aastate keskmise kuutasu järgi, igakuine tasu erineb vastavalt kliendikõnede arvule): 2880 EUR</p> <p>4. Kodulehe hooldus, serveri ja domeeni tasud, tehniline tugi: 2200 EUR</p>			
14	Ümarlaudade korraldamine kvartalite fookusteemadel (ETAK)	250,00	0,07
<p>Eelarve rea täpsustus:</p> <p>Transpordi kulud: 250 EUR</p> <p>Transpordikulu on arvestatud projektijuhi ja poliitikajuhi Eesti siseselt ühistranspordiga liikumiseks, et osaleda ümarlauakohtumistel, Riigikogu fraktsioonide ja ministeeriumitega toimuvatel kohtumistel ning võrgustiku tegevustega seotud sündmustel.</p> <p>Järgnevate tegevustega seotud kulud sisalduvad ETAKi projektijuhi ja poliitikajuhi (real: Horisontaalsed kulud) tööjõukulus:</p> <ul style="list-style-type: none">• Ümarlaudade korraldamine ning valdkonna organisatsioonide, ekspertide ja otsustajate kaasamine;• ETAKi võrgustiku liikmeskonna liendamise ja tugevdamine;• platvormi loomine jätkusuutlikkuse toetamiseks;• ühiste seisukohtade kujundamine liikmetega ja tegevuskava väljatöötamine.			
15	Kohtumised Riigikogu fraktsioonide ja ministeeriumitega (ETAK)	250,00	0,07
<p>Eelarve rea täpsustus:</p> <p>Transpordi kulud: 250 EUR</p> <p>Transpordikulu on arvestatud projektijuhi ja poliitikajuhi Eesti siseselt ühistranspordiga liikumiseks, et osaleda ümarlauakohtumistel, Riigikogu fraktsioonide ja ministeeriumitega toimuvatel kohtumistel ning võrgustiku tegevustega seotud sündmustel.</p> <p>Järgnevate tegevustega seotud kulud sisalduvad ETAKi projektijuhi ja poliitikajuhi (real: Horisontaalsed kulud) tööjõukulus:</p> <ul style="list-style-type: none">• Riigikogu fraktsioonide ja ministeeriumitega kohtumiste korraldamine ning ettevalmistused Riigikogu sõltuvushäirete vähendamise toetusrühma moodustamiseks;• Vajadusel osaletakse alkoholi- ja tubakapoliitikat puudutava seadusloome tegevustes ja muudes valdkonda puudutavates ja esilekerkivates küsimustes, tehakse valdkonnapõhist koostööd ministeeriumite, riigiasutuste ja riigikoguga.			
16	Avalikkusele suunatud teavitustegevused (ETAK)	7 500,00	2,17
<p>Eelarve rea täpsustus:</p> <p>Kampaaniamaterjalide koostamine, välismaiste kampaaniate adapteerimine kohalikku konteksti, graafiline disain ja kampaania korraldus: 7 500 EUR</p> <p>Eelarves toodud summa 7 500 eurot on arvestatud avalikkusele suunatud teavitustegevuste korraldamiseks kahe aasta jooksul, hõlmates kampaaniamaterjalide koostamist, välismaiste kampaaniate adapteerimist kohalikku konteksti, graafilist disaini ning kampaaniate läbiviimist. Planeeritud on kaheksa temaatilist kampaaniat, iga kvartali fookusteemadele vastavalt.</p> <p>Sotsiaalmeedia reklaami jaoks on igale kampaaniale keskmiselt arvestatud 500 eurot, mis hõlmab nii reklaamide sihtimist kui ka nende edendamist. Graafilise disaini teenustele, sealhulgas visuaalide loomisele ja materjalide kujundamisele, on planeeritud keskmiselt 250 eurot kampaania kohta. Välisriikide kampaaniate kohandamisele ja tõlkimisele (nt WHO ja teiste rahvusvaheliste algatuste materjalid) on ette nähtud keskmiselt 100 eurot kampaania kohta.</p>			

Eelarve jaotus on esialgne ja ligikaudne, et tagada paindlikkus ning kasutada ressursse eesmärgipäraselt vastavalt konkreetsete kampaaniate ja olukordade vajadustele. Kokkuvõttes on kogu eelarverida suunatud avalikkuse teadlikkuse tõstmisele ja kampaaniate läbiviimisele efektiivselt ja sihipäraselt.

Järgnevate tegevustega seotud kulud sisalduvad ETAKi projektijuhi ja poliitikajuhi (real: Horisontaalsed kulud) tööjõukulus:

- Ühiskonnas esilekerkivatele alkoholi- ja tubakapoliitikaga seotud probleemidele/diskussioonidele reageerimine läbi meediakanalite;
- Artiklite kirjutamine ja avaldamine;
- Vajadusel kommunikatsiooniekspertide kaasamine.

18	Projekti tulemuste hindamine ja lõppraporti koostamine	0,00	0,00
----	--	------	------

Eelarve rea täpsustus:

Järgnevate tegevustega seotud kulud sisalduvad ETAKi projektijuhi ja poliitikajuhi (real: Horisontaalsed kulud) tööjõukulus:

- Projekti lõpus analüüsitakse kõiki tegevusi ja koostatud materjale, et hinnata projekti tulemusi ja mõju ning koostatakse ettepanekute raport.

19	Horisontaalsed tegevused	200 040,00	57,88
----	--------------------------	------------	-------

Eelarve rea täpsustus:

1. HNK projektijuhi ja HNK tegevjuhi palgafond (põhineb 2024 aasta projekti nr 3-4/2346-1 tööjõukulul): 100 800 EUR
2. ETAKi projektijuhi ja ETAKi poliitikajuhi palgafond (kujunemine põhineb Sotsiaalministeeriumist saadud soovituslikel suunistel, ühe kuu palgafond on ca 3333,33 eur.): 80 040 EUR
3. Raamatupidamiskulud otsene kulu (raamatupidaja 480 eur kvartalis + programm 365 eur aastas + pangateenused ca 9,5 euri kuus): 4 800 EUR
4. Halduskulud 600 eur kuus (ruumide rent ning kommunaal- ja hoolduskulud): 14 400 EUR

* HNK palgafond on ETAKi palgafondist kõrgem, sest HNK projektijuhi koormus ja vastutus on suurem. Lisaks valdkondlikele tegevusele on HNK projektijuhi tööülesannete hulgas ka projekti ülene juhtimine põhitaoletjana ning nende tegevuste koordineerimine ja korraldamine, mis ei ole otseselt seotud ETAKi valdkonnapõhiste tegevustega, kuid mis on vajalikud projekti kui terviku edukaks läbiviimiseks lähtuvalt eelarvest, ajaraamist ja projekti üldtingimustest.

Kokku (EUR):		345 600,00	100,00
--------------	--	------------	--------

VALDKOND KOKKU (EUR): 345 600,00 100,00

Kõigi tegevuste eelarve kokku

ABIKÕLBLIK SUMMA KOKKU (EUR): 345 600,00

Lisadokumendid

	Fail	Tüüp	Kirjeldus	Lisatud	Lisaja	Maht
	EELARVE TAIENDATUD 20...	Projekti abikõlblike kulude eelarve tegevuste kaupa		03.02.2025	Silver Sternfeldt	55.3 KB

	Fail	Tüüp	Kirjeldus	Lisatud	Lisaja	Maht
	EELARVE.pdf	Projekti abikõlblike kulude eelarve tegevuste kaupa		15.12.2024	Silver Sternfeldt	64.3 KB

Rahastajad

Lehel saate sisestada info selle kohta, millises ulatuses taotleja ja partnerid projekti rahastavad.

Sotsiaal- ja tervisevaldkonna vabaühenduste toetamine (7.3.1)

Rahastaja nimi	Rahastaja täpsustus	Abikõlblik summa (EUR)	%
mittetulundusühing HASARTMÄNGUSÕLTUVUSE NÕUSTAMISKESKUS		3 456,00	1,00
Omafinantseeringu summa (EUR):		3 456,00	1,00
Taotletud toetuse summa (EUR):		342 144,00	99,00
KOKKU (EUR):		345 600,00	100,00

Projekti rahastajad kokku

ABIKÕLBLIK SUMMA KOKKU (EUR):	345 600,00
-------------------------------	------------

Võrdlus eelarve lehega

ABIKÕLBLIK SUMMA KOKKU (EUR):	345 600,00
-------------------------------	------------

Esitamine

Lehel saate üle vaadata sisestatud andmed pdf-failist, kontrollida juriidilise isiku esindusõiguse olemasolu Äriregistrist ja esitada taotlust rakendusüksusele. Vajadusel lisage volikiri lehele "Taotleja" vastava kontaktisiku juurde.

Rakendusüksusele **esitatava** projekti taotluse versiooni saate enne allkirjastamist ja saatmist alla laadida ja üle vaadata: taotlus_RES.7.03.24-0022_03022025_143903.pdf

Rakendusüksusele **esitatud** viimase allkirjastatud projekti taotluse versiooni saate alla laadida ja üle vaadata siit: taotlus_RES.7.03.24-0022_06012025_115933.pdf.asice

Volitused

Kontrollige e-äriregistrist, kas Teil on äriregistri registrikaardi järgi õigus taotleja mittetulundusühing HASARTMÄNGUSÖLTUVUSE NÕUSTAMISKESKUS (registrikood 80268225) esindamiseks: Kontrolli äriregistri registrikaarti siit.

Taotlusele ei ole lisatud volituse faile.

Kinnitused

Palun tutvuge alljärgnevate tingimustega ning kinnitage, et olete nendega nõus:

- Kinnitan, et taotletava projekti kulu ei ole tekkinud enne 01.01.2025.
- Kinnitan, et toetust ei taotleta kulule, mille katteks on juba toetust eraldatud või makstud.
- Kinnitan, et taotlejal on suutlikkus tagada projekti omafinantseering nõutud määras.
- Kinnitan, et kõik partnerid on andnud nõusoleku projektis osalemise kohta ja on teadlikud toetuse saamisega seotud kohustustest.
- Kinnitan, et toetuse saamisel kasutakse toetust sihipäraselt taotluses kavandatud tegevuste elluviimiseks.
- Kinnitan, et viin projekti ellu vastavalt taotluses esitatud teabele ja tingimustele, meetme määruale ning selles sätestatud õigusaktidele.
- Kinnitan, et esitan ja olen nõus saada taotlemise, projekti elluviimise ja kontrollimise raames kirju, otsuseid jms dokumente Struktuuritoetuse registri (e-toetused keskkond) kaudu ning mõistan, et elektrooniliselt kirjade, otsuste jms dokumentide avaldamine registris tähendab nende kätetoimetamist.
- Kinnitan, et olen teadlik, et toetuse saamisega seotud andmed avalikustatakse.
- Kinnitan, et väljastan andmeid ja osutan igakülselt kaasabi Riigi Tugiteenuste Keskusele ning teistele asutustele, kelle kohustusteks on järelevalve käesolevas taotluses sisalduva projekti elluviimise üle ning olen nõus sellega, et taotlust või selle koopiaid võib Riigi Tugiteenuste Keskuse järelevalve teostamiseks edastada teistele riigiasutustele ja kolmandatele isikutele.
- Kinnitan, et taotleja majandusaasta aruanne, mille tähtaeg on saabunud on esitatud.
- Kinnitan, et taotlejal ei oma täitmata kohustusi Sotsiaalministeeriumi ja Riigi Tugiteenuste Keskuse (toetuse andja ees), sealhulgas on tagasimaksmisele kuuluv toetus tagasi makstud, kui nõude täitmise tähtpäev on saabunud.
- Kinnitan, et taotleja juhtorgani liige ei ole isik, keda on karistatud majanduslase, ametialase, varavastase või avaliku usalduse vastase süüteo eest ja kelle karistusandmed ei ole karistusregistrist karistusregistri seaduse kohaselt kustutatud.
- Kinnitan, et taotleja ei ole pankrotis, likvideerimisel ega sundlõpetamisel ning maksu- või maksevõlg riigile koos intressiga ei ole suurem kui 100 eurot või see on ajatatud.
- Kinnitan, et taotlejal on avalikkusele kättesaadav veebileht või sotsiaalmeedia väljund.

- Kinnitan, et projekti meeskonda on kaastatud vähemalt üks kliiniline psühholoog.
- Kinnitan, et projektiga planeeritud teenused ja sekkumised on tõenduspõhised.
- Kinnitan, et taotleja ega partner ei ole saanud viimase kolme aasta vältel rahastust või muid rahaliselt hinnatavaid hüvesid alkoholi- ja tubakatööstuselt.
- Kinnitan, et taotlejal või partneril on taotluse esitamise hetkeks vähemalt üheaastane tõendatav kogemus uimastite või huvikaitse valdkonnas.

Kinnitan, et kõik taotluses esitatud andmed on õiged ja täielikud, olen ülaltoodud tingimustega tutvunud ja olen nendega nõus.

Allkirjastaja andmed

(allkirjastatud digitaalselt)

Ees- ja perenimi: Silver Sternfeldt

Allkirjastamise aeg: 03.02.2025 14:40